

講師プロフィール

アークネクスト 代表
看護師・防災士
田原 ひとみ

プロフィール

1967年1月15日生まれ 大阪府出身
国立療養所近畿中央病院付属看護学校を卒業後 同病院の呼吸器内科に就職する。
(現在の独立行政法人 国立病院機構近畿中央呼吸器センター)

経歴

国立療養所近畿中央病院に2年勤務
あらい内科医院に5年勤務勤務
西宮市役所 介護認定課2年勤務 (介護保険の認定調査や窓口業務)
夫の転勤に伴い5回の転居 (病院・クリニック・訪問看護・高齢者施設・デイサービス等様々な現場を経験)



- ◆ 国立病院勤務3年目に、呼吸器内科医長が兵庫県で開業することになり、立ち上げリーダーとして兵庫県へ転居。
1995年1月、長男を妊娠中に阪神淡路大震災で被災。当時は、災害に対する知識も備えもなく、水も食料も日用品も手に入らず…駅舎は倒壊、高速道路は倒れ、一般道も大渋滞 (交通麻痺) で実家に帰ることもできず、2カ月間入浴できないなど不自由な生活を余儀なくされた。妊娠29週目で切迫早産で入院。一時は持ち直したが早産 (仮死状態) での出産となった。発達遅延で1歳4か月までは寝返りもできず、呼吸器等にも障害があったが手術し、元気に保育園にも通えるようになり、その後、長女にも恵まれた。長女は重度の喘息があり年に数回入退。2児の母となり、病気や事故・災害等から子供たちの命は何があっても守らなければ! 病気の知識はあるが、災害に関しては無知であったため、様々なセミナーに参加。平時からの備えの大切さを痛感し、防災士を取得する。
- ◆ 様々な現場で看護師として勤務するかたわら、医療福祉分野や防災減災のセミナー講師としても活動。被災体験から得た教訓をもとに防災士・看護師・被災者の立場から、過去や最近の自然災害、平常時の備え、発災時の対応、身近なものでできる応急手当や感染症対策などを、わかりやすく解説!
- ◆ 新型コロナウイルス感染症第2波時 (2020.8~) より、都内の保健所にて、主に感染者の所属先 (企業・店舗・学校等) の積極的疫学調査、感染者・濃厚接触者のフォロー、他地区保健所への連絡等に従事。2020.11月以降は「東京都発熱相談センター」にて相談業務、トリアージ、助言、必要に応じて医療機関の案内等に従事、自宅療養中の方の急変が相次いだ際は、「東京都自宅療養者フォローアップセンター」のサポートにも入る。2021年4月から高齢者・基礎疾患のある方々へのワクチン接種が開始となり「東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター」と兼務した。企業・施設等での感染症対策・災害対策のサポートや居住地の地域防災アドバイザーとしても活動している。

【所有資格】

- ・看護師 ・介護支援専門員 (ケアマネージャー) ・防災士 ・認知症ケア専門士・介護予防運動指導員 ・福祉用具専門相談員
- ・医療福祉環境アドバイザー 1級・メンタルヘルス・マネジメントⅡ種・Ⅲ種・福祉住環境コーディネーター 2級・心理カウンセラー1級他

